

# つどい作業所 生活介護 2024年 4月のプログラム

	月	火	水	木	金
日	1	2	3	4	5
午前	散歩・体操	散歩・体操・町内散策	散歩・体操・合同練習	散歩・体操	散歩・体操
午後	スポーツ (ペットボトル倒し)	リラックスタイム	種まき	作業	おはなしのとびら
日	8	9	10	11	12
午前	散歩・体操	散歩・体操・町内散策	散歩・体操	PT (理学療法)	散歩・体操
午後	創作 (5月の作品)	リラックスタイム	作業	DVD鑑賞	音楽プログラム
日	15	16	17	18	19
午前	散歩・体操	散歩・体操・町内散策	散歩・体操	散歩・体操	散歩・体操
午後	作業	リラックスタイム	創作 (5月の作品)	お菓子作り	リラックスタイム
日	22	23	24	25	26
午前	散歩・体操	散歩・体操・町内散策	散歩・体操	PT (理学療法)	散歩・体操
午後	ボランティアさんによる 読み聞かせ	リラックスタイム	お誕生日会	DVD鑑賞	音楽プログラム
日	29	30			
午前	散歩・体操	散歩・体操	*3日 合同練習…5月開催の『あいけいはるまつり』の利用者発表の練習を他の事業所と合同で行います。(参加の利用者の方には事前に連絡いたします。)		
午後	利用者全体会	リラックスタイム	*3日 種まき…はつか大根のたねをまきます。		

## ～3月の作品～

創作で取り組んだ3月の作品は『吊るし雛』です。とてもきれいでかわいい作品になりました。事務所前にも展示しています。



## プログラム紹介

### ～お菓子作り・はっさくゼリー～

3月のお菓子作りは、『はっさくゼリー』です。今回は果汁を絞る行程からやって頂きました。半分に切ったはっさくを絞り器にあてて、力を入れて絞りました。



おいしいゼリーにするために、みんなでがんばりました！



午前中に果汁を絞り、お砂糖を入れて、ゼラチンで固めます。午後にはプルプルのはっさくゼリーが完成しました。



「すっぱいけどおいしい。」(K.Mさん)

「(絞るの)力いるね〜。」(K.Yさん)

「おいしいよ。」(M.Kさん) 等の感想を頂きました。

今後もたくさんの「やってみよう！」に取り組んでいきたいと思います。



## ～なかしば散策(買い物体験)～

3月27日 なかしば散策に出かけました。前日まで、ずっと雨が降っていたのですが、この日は快晴！

ますだ家さんで「アイボどらやき」や「オカザえもんどらやき」、いちごの乗ったどらやき、いがまんじゅう等みなさん思い思いのお菓子を買ひ、なかしばに向かいました。

なかしばでは、お茶とお菓子を頂きました。残念ながら最近の寒さで桜は咲いていませんでしたが、花より団子…みなさん自分で選んだお菓子をうれしそうに食べてみえました。



## ～町内散策(毎週火曜日・午前)～

生活介護では社会参加の一環として毎週火曜日の午前中に町内の公共施設やスーパーマーケット等の商業施設に出かけています。3月も図書館や図書館ギャラリー(写真展)、幸田郷土資料館(季節展示…おひなさま)に出かけました。



## 一日の流れ

【朝の会】10:15～

・出欠点呼→体調チェック→プログラム説明→ 一日の予定確認

【散歩】10:20～

・屋外ウォーキング: 近隣のあぜ道を往復 20～30 分程かけて散歩します。(天候を見て実施します。)

【体操】10:30～

・ボール握り…やわらかいゴムボールを握り、握力の維持をはかります。(右左各10回×2)

・旗揚げ…青と赤の旗を左右の手に1本ずつ持ち、「ウルトラソウル」の曲に合わせて、職員の声掛けで、旗を上げ下げし、楽しく運動を行います。

・ごぼう体操…椅子に座ったまま、上、下半身の運動を行います。約20分のDVDを2本行います。

【自立課題: 机に向かって行う活動】11:00～

・タブレット(順番で全員)、ビーズ、絵の仕分け、ストロー差し、色分けなど。

【DVD】11:30～

・DVDを見ながら各自休憩, お茶, トイレの時間として過ごします。

【昼食】12:00～

【午後のプログラム】14:00～

【自立課題】14:40～

・キャップ(色分け)、洗濯ばさみ(洗濯ばさみと同じ色のシールが貼ってある紙をはさみます)、ビーズなど個人に合わせた課題を毎日行っています。

【帰りの会・掃除】15:15～