



生活支援センター山中 10月プログラム



曜 日	月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日	日 曜 日
日にち	 10月 			1	2	3	4
午前				フリー活動 10:00～12:00	清掃活動 10:00～12:00	あいけい 運動会	喫茶
午後				名刺作り(20円) 13:00～15:00	お菓子作り(300円) おにまんじゅう		DVD鑑賞 (運動会予備日)
日にち	5	6	7	8	9	10	11
午前	フリー活動 10:00～12:00	清掃活動 10:00～12:00	美化活動 10:00～12:00	職員会議 10:00～12:00	清掃活動 10:00～12:00	喫茶	喫茶 卓球
午後	脳トレ・ぬりえ 13:00～15:00	新聞ちぎり絵 13:00～15:00	室内レク 13:00～15:00	Eスポーツ 買い物体験	お菓子作り(300円) 大学いも	調理実習(400円) ★中華定食	カラオケ お菓子作り(300円)
日にち	12	13	14	15	16	17	18
午前	フリー活動 10:00～12:00	清掃活動 10:00～12:00	美化活動 10:00～12:00	フリー活動 10:00～12:00	清掃活動 10:00～12:00	喫茶	喫茶
午後	アイロンビーズ(20円) 13:00～15:00	ショーケースアート 13:00～15:00	書道(20円) 13:00～15:00	音楽を聴こう 13:00～15:00	お菓子作り(300円) スイートポテト	調理実習(400円) ★和定食	太極拳 お茶会
日にち	19	20	21	22	23	24	25
午前	フリー活動 10:00～12:00	清掃活動 10:00～12:00	美化活動 10:00～12:00	ケース会議 10:00～12:00	清掃活動 10:00～12:00	喫茶	喫茶 卓球
午後	カレンダー作り 13:00～15:00	絵手紙(20円) 13:00～15:00	ペーパークラフト 13:00～15:00	なかしば散策 13:00～15:00	お菓子作り(300円) さつまいもチーズボール	調理実習(400円) ★あいけい市カレー	特別プログラム テイクアウト弁当
日にち	26	27	28	29	30	31	
午前	フリー活動 10:00～12:00	清掃活動 10:00～12:00	美化活動 10:00～12:00	清掃活動 10:00～12:00	清掃活動 10:00～12:00	美化活動 10:00～12:00	
午後	ボードゲーム 買い物体験	美文字体験 13:00～15:00	音楽を聴こう 13:00～15:00	ショーケースアート 13:00～15:00	お菓子作り(300円) スイートポテトパイ	調理実習(400円) ★洋食定食	
日にち	10月8日(木)15:00～ 洞のピアゴに出かけます！ 先着3名となります。  10月26日(月)15:00～ あかのれんに出かけます！ 先着3名となります。 						
午前							
午後							

きかんし がつごう きょうかいほんぶ 機関紙 10月号 協会本部より

- 第42回あいけい運動会を10月3日(土)に開催。
雨天の場合は、10月4日(日)に延期。
- こども食堂を10月18日(日)と24日(土)に開催。
時間:11時30分～14時00分
- 第25回障がい者スポーツ大会が10月23日(金)に青森県にて開催。多機能事業所てんじんから選手1名が参加します。(是非応援をよろしくお願いします。)
- あいけい市を10月23日(金)に開催。
場所:愛恵園中庭(雨天時はあい棟3F多目的ホール)
時間:13時30分～14時30分
- 幸田シンフォニックバンド演奏会が11月3日(火)に開催。
場所:あい棟3F多目的ホール
時間:午前中

れいわ ねんど がつ にち
令和8年度10月3日

うんどうかい かいさい
あいけい運動会開催

あと **2** 日

令和8年度 第42回

**あいけい
運動会**

～遊・ゆう・YOU!みんなのあいけい運動会～

