



# 生活支援センター山中 1月プログラム



曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
日ごろ				1	2	3	4
午前					特別喫茶 おまけ付き	喫茶	喫茶
午後				休み	書初め (20円)	お菓子作り (300円)	bingo大会 (100円)
日ごろ	5	6	7	8	9	10	11
午前	おしるこ会	清掃活動 10:00~12:00	美化活動 10:00~12:00	フリー活動 10:00~12:00	清掃活動 10:00~12:00	喫茶	喫茶
午後	フリー活動 13:00~15:00	絵手紙(20円) 13:00~15:00	室内レク 13:00~15:00	音楽を聴こう 13:00~15:00	お菓子作り(300円) 餅つき 13:00~15:00	調理実習(400円) ★中華定食	外出プログラム
日ごろ	12	13	14	15	16	17	18
午前	フリー活動 10:00~12:00	清掃活動 10:00~12:00	美化活動 10:00~12:00	職員会議 10:00~12:00	清掃活動 10:00~12:00	喫茶	喫茶
午後	ショーケースアート 13:00~15:00	カレンダー作り 13:00~15:00	脳トレ・ぬりえ 13:00~15:00	Eスポーツ 13:00~15:00	お菓子作り(300円) ライスクリスピートリート 13:00~15:00	調理実習(400円) ★和定食	太極拳・お茶会 13:00~15:00
日ごろ	19	20	21	22	23	24	25
午前	フリー活動 10:00~12:00	清掃活動 10:00~12:00	美化活動 10:00~12:00	フリー活動 10:00~12:00	清掃活動 10:00~12:00	喫茶	喫茶
午後	新聞ちぎり絵 13:00~15:00	書道(20円) 13:00~15:00	ショーケースアート 13:00~15:00	名刺作り(20円) 13:00~15:00	お菓子作り(300円) 練り切り 13:00~15:00	調理実習(400円) ★あいの市カレー	カラオケ 13:00~15:00
日ごろ	26	27	28	29	30	31	
午前	フリー活動 10:00~12:00	清掃活動 10:00~12:00	美化活動 10:00~12:00	ケース会議 10:00~12:00	清掃活動 10:00~12:00	喫茶	
午後	プラ板(20円) 13:00~15:00	ペーパークラフト 13:00~15:00	音楽を聴こう 13:00~15:00	なかしば散策 13:00~15:00	お菓子作り(300円) たいやき 13:00~15:00	調理実習(400円) ★洋食定食	
日ごろ							
午前							
午後							

お菓子作り(金曜日) 13時~15時 参加費300円  
喫茶(土・日曜日) 9時~11時 喫茶代120円~  
調理実習(土曜日) 11時30分~14時 参加費400円

**機関紙 1月号 協会本部より**

●おしるこ会と新年全体会を開催します。

おしるこ会 場所 各施設 時間 10時30分~

新年全体会 場所 あい棟3F多目的ホール 時間 11時00分~

●観音像招魂式及び親貴山祀奉式を1月7日(水)に開催します。

●愛恵協会の自主製品の販売を岡崎市役所内ふれあいショップで出店します。

●こども食堂を1月18日(日)と24日(土)に開催。

●あいの市を1月23日(金)に開催。

**1月27日に開催された  
グランドゴルフ大会決勝**

開会式の様子

優勝 愛恵園

準優勝 あい

愛恵園大会2連覇おめでとうございます。