



# 生活支援センター山中 1月プログラム



| 曜 日   | 月 曜 日  | 火 曜 日                   | 水 曜 日                    | 木 曜 日                    | 金 曜 日                       | 土 曜 日                   | 日 曜 日                  |  |
|-------|--|-------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------------|-------------------------|------------------------|--|
| 日 に ち |                                   |                         |                          | 1                        | 2                           | 3                       | 4                      |  |
| 午 前   |  |                         |                          | 休み                       | 特別喫茶<br>おまけ付き               | 喫茶                      | 喫茶                     |  |
| 午 後   |  |                         |                          |                          | 書初め<br>(20円)                | お菓子作り<br>(300円)         | ビンゴ大会<br>(100円)        |  |
| 日 に ち | 5  | 6                       | 7                        | 8                        | 9                           | 10                      | 11                     |  |
| 午 前   | おしるこ会  | 清掃活動<br>10:00～12:00     | 美化活動<br>10:00～12:00      | フリー活動<br>10:00～12:00     | 清掃活動<br>10:00～12:00         | 喫茶                      | 喫茶                     |  |
| 午 後   | フリー活動<br>13:00～15:00   | 絵手紙(20円)<br>13:00～15:00 | 室内レク<br>13:00～15:00      | 音楽を聴こう<br>13:00～15:00    | お菓子作り(300円)<br>餅つき          | 調理実習(400円)<br>★中華定食     | 外出プログラム                |  |
| 日 に ち | 12   | 13                      | 14                       | 15                       | 16                          | 17                      | 18                     |  |
| 午 前   | フリー活動<br>10:00～12:00   | 清掃活動<br>10:00～12:00     | 美化活動<br>10:00～12:00      | 職員会議<br>10:00～12:00      | 清掃活動<br>10:00～12:00         | 喫茶                      | 喫茶                     |  |
| 午 後   | ショーケースアート<br>13:00～15:00   | カレンダー作り<br>13:00～15:00  | 脳トレ・ぬりえ<br>13:00～15:00   | Eスポーツ<br>13:00～15:00     | お菓子作り(300円)<br>ライスクリスピートリート | 調理実習(400円)<br>★和定食      | 太極拳・お茶会<br>13:00～15:00 |  |
| 日 に ち | 19   | 20                      | 21                       | 22                       | 23                          | 24                      | 25                     |  |
| 午 前   | フリー活動<br>10:00～12:00   | 清掃活動<br>10:00～12:00     | 美化活動<br>10:00～12:00      | フリー活動<br>10:00～12:00     | 清掃活動<br>10:00～12:00         | 喫茶                      | 喫茶                     |  |
| 午 後   | 新聞ちぎり絵<br>13:00～15:00  | 書道(20円)<br>13:00～15:00  | ショーケースアート<br>13:00～15:00 | 名刺作り(20円)<br>13:00～15:00 | お菓子作り(300円)<br>練り切り         | 調理実習(400円)<br>★あいけい市カレー | カラオケ<br>13:00～15:00    |  |
| 日 に ち | 26   | 27                      | 28                       | 29                       | 30                          | 31                      |                        |  |
| 午 前   | フリー活動<br>10:00～12:00   | 清掃活動<br>10:00～12:00     | 美化活動<br>10:00～12:00      | ケース会議<br>10:00～12:00     | 清掃活動<br>10:00～12:00         | 喫茶                      |                        |  |
| 午 後   | プラ板(20円)<br>13:00～15:00  | ペーパークラフト<br>13:00～15:00 | 音楽を聴こう<br>13:00～15:00    | なかしば散策<br>13:00～15:00    | お菓子作り(300円)<br>たいやき         | 調理実習(400円)<br>★洋食定食     |                        |  |
| 日 に ち | <div>お菓子作り(金曜日) 13時～15時 参加費300円</div> <div>喫茶(土・日曜日) 9時～11時 喫茶代120円～</div> <div>調理実習(土曜日) 11時30分～14時 参加費400円</div> |                         |                          |                          |                             |                         |                        |  |
| 午 前   |  |                         |                          |                          |                             |                         |                        |  |
| 午 後   |  |                         |                          |                          |                             |                         |                        |  |

## 機関紙 1月号 協会本部より

- おしるこ会と新年全体会を1月5日(月)に開催します。  
おしるこ会 場所 各施設 時間 10時30分～  
新年全体会 場所 あい棟3F多目的ホール  
時間 11時00分～
- 観音像招魂式及び親貴山祀奉式を1月7日(水)に開催します。  
時間 10時00分～
- 愛恵協会の自主製品の販売を岡崎市役所内ふれあいショップ  
で出店します。  
1月15日(木)11時30分～13時30分
- こども食堂を1月18日(日)と24日(土)に開催。  
時間 11時00分～14時00分
- あいけい市を1月23日(金)に開催。  
場所 愛恵園中庭(雨天時はあい棟3F多目的ホール)  
時間 13時30分～14時30分

## 11月27日に開催された グランドゴルフ大会決勝



開会式の様子



優勝 愛恵園

準優勝 あい

あいけい市大会2連覇おめでとうございます。